



SICH SPÜREN, ACHTSAM SEIN, KRAFT TANKEN

MEDITATIONSABEND

DONNERSTAG, 9. SEPTEMBER 2021

MONTAG, 20. SEPTEMBER 2021

MITTWOCH, 29. SEPTEMBER 2021

MITTWOCH, 20. OKTOBER 2021

DONNERSTAG, 18. NOVEMBER 2021

MONTAG, 29. NOVEMBER 2021

Gönne dir etwas Gutes und nimm dir Zeit für dich. Wir widmen uns diversen, aktuellen Themen und ich führe dich Schritt für Schritt vom Aussen ins Innen. Ich zeige dir, wie du diverse Techniken auch im Alltag integrieren und so zu mehr Ruhe, Bewusstsein und Klarheit kommst.

Dies sind alles in sich abgeschlossene Meditationen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Auch für Meditations-Neulinge und «Gwundrige» bestens geeignet.

Ort: Hirserenriedstrasse 6, 6074 Giswil

Deine Investition: CHF 30.- pro Abend

Zeiten: Jeweils von 19.15 bis 20.30 Uhr

Anmeldung bei Cornelia Burch: Tel. 079 732 52 14 / info@corneliaburch.ch

WWW.CORNELIABURCH.CH